

DETLOV KLOPOTEC

ALI STE VEDELI?

- *da se mesečno zberejo člani kolegija Zavoda Detel, skupaj rešujejo tekoče težave, izmenjujejo izkušnje iz delovnega področja, tu se rodijo nove zamisli za dobro delovanje našega zavoda.*



- *da smo ustanovili programsko skupino, ki bo skrbela in vodila interesne dejavnosti naših sodelavcev. Upamo, da bo zamisel naletela na dober odziv, in da se bo različnih aktivnosti udeležilo čim več naših sodelavcev glede na interes posameznika.*



- *da smo v aprilu že pričeli s kuharskim krožkom, s telovadnimi vajami med delovnim časom, glasbena skupina je pričela s pevsкими vajami, 18.05. se bomo udeležili pohoda v Radencih, 01.06. pa organiziramo piknik na Ribičiji. Veliko prijav je tudi za tečaj računalništva in celo za*

tečaj angleškega jezika, ki se bosta pričela v mesecu maju.

PRISPEVKI SODELAVCEV

Prve pevske vaje

Pevski zborček se je prvič sestal in zapel 20. aprila. Pod vodstvom »zborovodkinje« Janje, so pevci: Leon, Sandi, Klemen, Vlado, Anže, Jernej, Drago in edina korajžna predstavnica ženskega spola Danica.



Danica in Drago si lahko zapojeta tudi na klopci!

Naše vaje so nova pozitivna izkušnja, namen pa je predvsem ta, da se ob petju maksimalno zabavamo, poskrbimo za sprostitev, za svobodno izražanje svojih čustev skozi pesem in med drugim gojimo tudi skupinsko zavest. Prve »pevske vaje« so uspele, saj so prišli sodelavci, ki imajo dober posluš in komaj čakajo na piknik, ko bomo zapeli, da nas bodo slišali tudi drugi.

J.K.

Prvi kuharski tečaj

V kuharski tečaj se je prijavilo veliko sodelavcev in napravila bom dve ali kar tri skupine. Kuhali bomo jedi, ki so si jih naši sodelavci kar sami izbrali. V trenutku so imeli izbran



To so naše prve kuharice, ki so se v Trčovo pripeljale iz Murske Sobote in jih vodi mentorica Jožica. Iz kuhinje je zadišalo po krompirjevi juhi s smetano in odličnih palačinkah s čokolado in banano.

J.V.

Pomlad

Pomlad je čas za novo obdobje. Začnejo rasti trobentice, zvončki, vijolice in spet pride tisti lep pomladni čas. Letos je pomlad še kar mrzla, ampak saj nebo več dolgo trajalo. Kmalu se bo pokazal sonček in spet bo lepo in toplo. Pomlad je nekaj najlepšega, saj vse cveti in vse na novo obrodi. A kaj ko letos do aprila sploh pomladi ni bilo, ampak nič za to, bo pa zdaj toliko bolj lepo.



Jožica Ferlež iz Ptuja

PRAZNOVANJA IN DOGODKI

To so naši sodelavci, ki so v mesecu aprilu praznovali svoj rojstni dan:

Belinda Baranja in Horvat Snežana praznujeta na isti dan, Kunčnik Miranda, Horvat Peter, Polc Mihela, Čuk Marjetka in Knuplež Vesna,

Želimo jim vse najboljše!!!

Glavna urednica: Suzana Zadravec

Odgovorni urednik: Rok Gošnjak

Uredniški odbor: Tanja Peršuh, Nada Iskra, Janja Kaloh, Petra Vršič

ZDRAVSTVENI KOTIČEK – SENENI NAHOD

April je mesec, ko je v ozračju velika koncentracija nekaterih vrst cvetnega prahu, ki pri mnogih povzročajo seneni nahod. Seneni nahod (tudi sezonski alergični rinitis) se pojavlja predvsem v pomladnem in poletnem času, ko je koncentracija cvetnega prahu v zraku višja. Cvetni prah (pelod) dreves, trav in plevela lahko pri bolj občutljivih povzroči alergijsko reakcijo na določen cvetni prah, ki se širi po zraku in tako povzroči vnetje nosne, očne sluznice in sluznice grla. Število ljudi, ki so alergični na cvetni prah, v zadnjih letih narašča. Alergijske reakcije pri ljudeh v aprilu najpogosteje izzovejo cvetni prah breze, gabra, jesena, hrasta, bukve in platane. Simptomi senenega nahoda se običajno pojavijo že pred tridesetim letom in vključujejo: pogosto kihanje, srbečico nosu, izcedek iz nosu, lahko pa tudi njegovo popolno nepretnost, pordele, srbeče ali solzeče oči, pri nekaterih tudi glavobol.

Zdravljenje: Če sumite, da imate seneni nahod, se odpravite k zdravniku. Ta bo verjetno prepoznal njegove simptome in ugotovil na kaj ste alergični. Sicer pa se za odkrivanje alergena, ki povzroča seneni nahod, lahko opravi tudi kožno testiranje. Napade senenega nahoda lahko preprečite z nižjo izpostavljenostjo alergenom. Zato je priporočljivo, da ste v času alergij v zaprtem prostoru. Dobro je vedeti, da je najvišja koncentracija cvetnega prahu pred 10. uro zjutraj in po sončnem zahodu. Zato vse obveznosti, načrtujte v obdobju dneva, ko je koncentracija pelodov nižja. Sicer pa je zgodnji dopoldanski čas najustreznejši (takoj po 10. uri).

T. P.

RECEPT MESECA: PUDING Z NADEVANIMI JABOLKI

SESTAVINE. 6 jabolk, 2 pudinga po lastni izbiri, mleko, 1 vanilin sladkor, marelično marmelado, mleti cimet in klinčke.

POSTOPEK: Jabolka olupimo in izdolbemo sredino. Izdolbena in olupana jabolka damo v večjo posodo in dodamo vanilin sladkor, cimet, klinčke ter dolijemo vodo. Vse damo na ogenj in kuhamo tako dolgo, da se jabolka zmehčajo. Ko so jabolka kuhana jih damo v skodelice za puding in izdolbeno sredino napolnimo z marmelado. Nato skuhamo puding po navodilih in prelijemo po jabolkih. Ohladimo in damo v hladilnik. Ohlajeno postrežemo po dobrem kosilu

Olga Merc iz Ptuja

INŠTRUKTORJEVA ISKRICA

»Toliko sem prevozil s svojim starim kolesom, da je bil popolnoma uničen. Še po klancu navzdol sem na koncu moral pošteno goniti.«

J. K.

Glavna urednica: Suzana Zadavec
Odgovorni urednik: Rok Gošnjak
Uredniški odbor: Tanja Peršuh, Nada Iskra, Janja Kaloh, Petra Vršič