

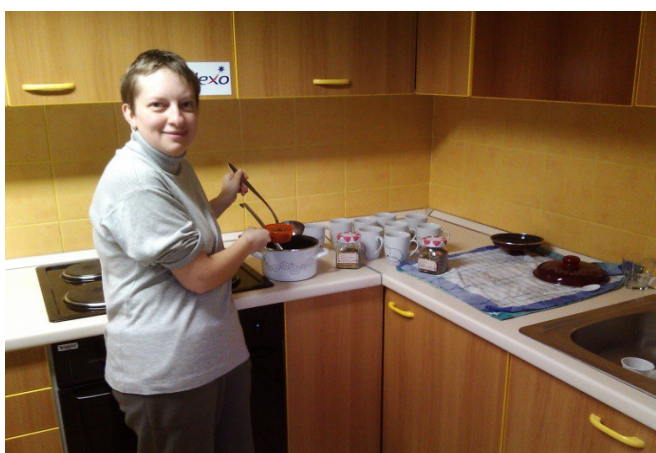
DETLOV KLOPOTEC

ALI STE VEDELI?

- Da so se nam v marcu pridružili trije novi sodelavci, dva v Trčovi in ena v Murski Soboti. Draga Krajnc in Dušana Hadnerja smo šele spoznali, Jožica Granfol pa nam je že znana, saj smo z njo že sodelovali pred dobrim letom. Novi sodelavci, dobrodošli!
- Da se je v preteklem tednu prvič sestala programska skupina Zavoda Detel. V njej so inštruktorji vseh treh enot. Organizirali in vodili bodo različne (nedelovne) dejavnosti, v katere se bomo lahko vključevali po svojih interesih in željah. Prve (kuharski tečaj, telovadba, pevska skupina) se bodo pričele že v aprilu. O tem nas bo bolj podrobno seznanil naslednji Klopotec.

PRISPEVKI SODELAVCEV

Naša nova inštruktorica Jožica Vijačko je nabiralka in dobra poznavalka zdravilnih zelišč. Prinesla nam je različne čaje in povedala, kakšne zdravilne učinke imajo. Najboljše je, če sami nabereмо zelišča, ki jih potrebujemo in sicer na čistem in neonesnaženem območju. Seveda jih moramo poznati. Jožica je svoje znanje, ki se nanaša na kuhanje čaja, z veseljem prenesla Danijeli, ki pravi:



»Srečna sem, ko vam ga lahko skuham in postrežem, in še uživam ob tem. Pred tem pa ga tudi sama poizkusim, če je dober. Dovolj ga je za vse!«

Danijela pričara v kuhinji vonj po bezgu, lipi, meti, vrtnici, plavici, trpotcu, ajdi in še mnogih drugih zdravilnih zeliščih iz katerih skuha čaj.

Ali bo postalo kuhanje čaja vsakdanji jutranji obred še ne vemo, prav gotovo pa nam skodelica dobrega čaja polepša začetek delovnega dne. Hvala Jožici in Danijeli!

J.K.

PRAZNOVANJA IN DOGODKI

Čestitke vsem našim sodelavcem, ki v mesecu marcu praznujejo svoj rojstni dan. To so:

Zore Damijan, Marinič Marko, Sukič Dušanka, Svetec Sašo, Aplinc Romana, Marčič Simona, Pšeničnik Adrijana, Žigart Leon, Ferlež Jožica, Fras Marjeta, Herbaj Jožef, Kerčmar Miran in naš inštruktor Lep Peter.

Vse najboljše!!!

J.K.

Materinski dan je neformalen praznik posvečen materam. Praznovanje materinskega dne izvira iz ZDA, kjer ga praznujejo od leta 1910, v Evropo je navada prišla po prvi svetovni vojni. Materinski dan so v Evropi začeli praznovati po prvi svetovni vojni, vendar ob različnih datumih. Sprva je bil določen 15. maj, potem pa prestavljen na 25. marec. V Sloveniji se po drugi svetovni vojni materinski dan zaradi praznovanja dneva žena, 8. marca, praviloma ni praznoval, danes pa je spet v veljavi in se praznuje na isti dan kot Marijino oznanjenje, torej 25. marca.

Dan žena se praznuje že od 1917 leta kot mednarodni praznik žensk. Dan ni bil izbran čisto naključno, saj je tega dne leta 1911 v požaru v tekstilni tovarni v New Yorku več kot 140 žensk izgubilo življenje, ko so protestirale zaradi nečloveških delovnih razmer. Morda je bil prvotno bolj označen kot mednarodni dan delovnih žensk, seveda v spomin na te ženske. K priznanju praznika žensk so največ pripomogle feministke, med njimi je prav gotovo v ospredju nemška feministka in socialistka Clara Zetkin.

ZDRAVSTVENI KOTIČEK:

ROTAVIRUS

Rotavirusi so najpogostejši povzročitelji driske pri otrocih, mlajših od dveh let. Skoraj vsak otrok do petega leta starosti prestane vsaj eno z rotavirusi povzročeno drisko ne glede na higienske razmere in socialni položaj. Najpogosteje pa zbolijo otroci med 6. in 24. mesecem starosti. Kolikor mlajši je otrok, toliko nevarnejša je bolezen. Rotavirusna driska je kužna bolezen. Otroci so kužni že pred drisko in lahko še tudi potem, ko driska preneha. Okuženi otroci, predvsem v prvih štirih do sedmih dneh bolezni, izločajo v blatu veliko virusov. Z onesnaženimi rokami, površinami, predmeti in igračkami, na katerih se virusi ohranijo zelo dolgo, se okužba širi na druge osebe. Rotavirusi ostanejo dolgo aktivni tudi v vodi, zato je vir okužbe lahko onesnažena voda. Mogoča je tudi kapljična okužba, na primer pri kihanju, kašljanju in bruhanju.

Zaradi velike kužnosti in lahkega širjenja je rotavirus pogost povzročitelj epidemij v vrtcih, jaslih, domovih in bolnišnicah. Od otrok se lahko okužijo starši in drugi odrasli. Rotavirusne okužbe srečujemo čez vse leto, vendar pa se v naših podnebnih razmerah v 80 odstotkih pojavljajo v hladnejšem obdobju od novembra do maja. Ker obstaja več različnih vrst rotavirusov, se lahko otrok okuži tudi večkrat, vendar pa so ponovne okužbe navadno blažje.

T.P.

BERNARDIN MODNI KOTIČEK

V današnjem Klopotcu bom povedala nekaj besed o tetoviranju. Tetoviranje je izbira vsakega posameznika, saj je to vnašanje barvila pod kožo, tako da se poslikava ohrani za celo življenje. Včasih so bili tetovirani samo moški, ki so prišli od vojakov (srca, puščice, morske deklice, ženska imena...), zadnjih pet do deset let pa je tetovaža modni hit moških in žensk. V poletnem času, ko odkrijemo večino kože, vidimo različne tatuže na različnih delih telesa. Če se odločamo za tetovažo, moramo poiskati strokovnjaka na tem področju, da ne pride do infekcije in drugih obolenj. Sama nisem pristaš tetoviranja, če pa želimo, se lahko poslužimo prav lepih nalepk, ki se čez nekaj časa izperejo.



Bernarda Jurič z Trčove

ŠPORTNI PRISPEVEK

Naši tekmovalci v alpskem smučanju so bili letošnjo zimo uspešni, saj so dosegli zelo dobre rezultate. Naša Tina je osvojila poleg dveh malih kristalnih globusov še velikega za skupno zmago, osvojila je 2414 točk, kar je največ v alpskem smučanju do zdaj po letu 2000. Prav tako je osvojila 11 zmag, kar je največ v svetovnem pokalu v eni sezoni, prav tako je stala na stopničkah kar 24 krat, kar je tudi največ v svetovnem pokalu v eni sezoni do zdaj. V smučarskih skokih v Planici so naši skakalci ekipno dosegli prvo mesto, posamično pa drugo mesto.

S koncem smučarske sezone se je pričela sezona najhitrejšega športa, v začetku katere je bil najuspešnejši Raikonen, na drugi dirki pa Vettel, ki trenutno vodi v svetovnem pokalu F1.

Glavna urednica: Suzana Zadravec

Odgovorni urednik: Rok Gošnjak

Uredniški odbor: Tanja Peršuh, Nada Iskra, Janja Kaloh, Petra Vrščič

Naš boksar Dejan Zavec je izgubil dvoboj proti Američanu, ki je v dvoboju zbral več točk.

V ligi NBA je trenutno najboljšo moštvo Miami Hit, ki vodi v obeh divizijah.

Predsednik ZDA je povabil v Belo hišo ekipo Los Angeles Kings in jim osebno čestital za osvojen Stanleyev pokal, kar je najvišja nagrada v ligi NHL. Čestitke je tako prejel tudi naš Anže Kopitar, ki je zaslužen za odločilen gol.

Športna ekipa - Trčova

KUHARSKI RECEPT

SUHO SADJE OBLITO S ČOKOLADO, konkurenca Gorenjki



Vzamemo različno suho sadje. Če je presuho, ga za kratek čas namočimo v razredčen rum ali samo v vodo. Tekočino odcedimo. Raztopimo poljubno čokolado, ki ji dodamo malo masla, da se čokolada bolj sveti. V to toplo raztopino pomakamo sadje, ga nabadamo na zobotrebce, ki jih zapičimo na pokrov kartonaste škatle, da se čokolada odcedi. Nato ga damo za nekaj časa v hladilnik, da se čokolada strdi. Zdaj ga lahko zložimo na podlago z alu-folijo in se z njim posladkamo.

Nina Erlih, Ptuj

INŠTRUKTORJEVA ISKRICA

Naš sodelavec pravi: »Fajn je biti vegetarijanec...posebno če je zraven na krožniku še velik pohan zrezek!«

J.K.

VIC

1.

Gresta dva policaja po cesti in prvi reče:

"Glej bananin olupek".

Drugi mu odgovori:«Uh, že spet bom padel.»

Glavna urednica: Suzana Zadavec
Odgovorni urednik: Rok Gošnjak
Uredniški odbor: Tanja Peršuh, Nada Iskra, Janja Kaloh, Petra Vršič